

Themen-Samstage

Einem Samstag im Monat widme ich die Einzelsitzungen einer ganz bestimmten Thematik. Den Themen ist gemeinsam, dass es sich um Beziehungen handelt: 'Ich und mein Lieblings-Gegenstand', 'Ich und meine Familie', ... Im Wesentlichen besteht das Ziel darin, die Beziehungen zu erforschen und Veränderungen einzuleiten, um daraus erfüllter und selbstbestimmter hervorzugehen.

Die Themen-Samstage richten sich an alle, die sich von einem Thema angesprochen fühlen. Vorzugsweise sollten Sie schon eine Sitzung bei einer Kinesiologin gehabt haben. Somit sind Sie mit dem Muskeltest vertraut und können leichter in die Thematik einsteigen.

Mein Lieblings-Gegenstand

Die meisten Menschen besitzen einen Gegenstand, der ihnen besonders am Herzen liegt. Das kann ein Stofftier sein, ein Schmuckstück, ein Kleidungsstück oder etwas anderes. Mit dem Gegenstand verbinden wir oft (unbewusst) einen Aspekt von uns selbst. Diesen zu entdecken und integrieren kann uns uns selbst näher bringen.

Datum: Samstag, 10. Juli 2010

Familienstellen

Bei diesem Thema befassen wir uns mit den Beziehungen in unserer Familie. Dazu wenden wir die Methodik des Familienstellens nach Moreno an, um das Familiensystem zu klären.

Datum: Samstag, 14. August 2010

Mobbing in Schule und Büro

Dieses Thema richtete sich an Menschen, die von Konflikten bis hin zu Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz betroffen sind. Wie in der Familie wollen wir auch hier das Beziehungssystem erforschen und klären.

Datum: Samstag, 04. September 2010

Drama Haushalt

Einen Haushalt zu führen braucht Zeit, Nerven und Kraft. Da dieses Thema uns im Alltag immer wieder begegnet, lohnt es sich, einmal genau hinzuschauen.

Datum: Samstag, 02. Oktober 2010

Gelegentlich komme ich auf neue Themen und behalte mir daher vor, mein Angebot zu aktualisieren.